

Literaturliste

Salutogenese

Aaron Antonovsky

Salutogenese: Zur Entmystifizierung der Gesundheit. 1997

Theodor Dierk Petzold

Praxisbuch Salutogenese: Warum Gesundheit ansteckend ist. 2010

NLP

Richard Bandler und John Grinder:

Neue Wege der Kurzzeit-Therapie Neurolinguistische Programme. 1979

Robert Dilts, Tim Hallbom, Suzi Smith

Identität, Glaubenssysteme und Gesundheit. 1991

Wolfgang Walker

Abenteuer Kommunikation: Bateson, Perls, Satir, Erickson und die Anfänge des Neurolinguistischen Programmierens (NLP). 1996

Helmut Krusche

Der Frosch auf der Butter NLP - Die Grundlagen des Neurolinguistischen Programmierens. 2005

Robert Dilts:

Die Veränderung von Glaubenssystemen. NLP-Glaubensarbeit. 2006

Positive Psychologie

Mihaly Csikszentmihalyi

Flow, das Geheimnis des Glücks. 1990

Siegfried Brockert

Du sollst dich lieben. Das neue Menschenbild der Positiven Psychologie. 2002

Martin E. P. Seligman

Der Glücks-Faktor: Warum Optimisten länger leben. 2003

Wolf Schneider:

Glück! Eine etwas andere Gebrauchsanweisung. 2007

Martin E. P. Seligman

Flourish: A Visionary New Understanding of Happiness and Well-being. 2011

Hypnosystemische Konzepte

John Grinder, Richard Bandler
Therapie in Trance. NLP und die Struktur hypnotischer Kommunikation. 1992

Gunther Schmidt
Liebesaffären zwischen Problem und Lösung. Hypnosystemisches Arbeiten in schwierigen Kontexten. 2004

Gunther Schmidt
Einführung in die hypnosystemische Therapie und Beratung. 2005

Dan Short
Hoffnung und Resilienz: Therapeutische Strategien von Milton H. Erickson. 2007

Lösungsorientierte Kurzzeittherapie

Steve de Shazer
Wege der erfolgreichen Kurztherapie. 1999

Steve de Shazer, Yvonne Dolan
Mehr als ein Wunder: Lösungsfokussierte Kurztherapie heute. 2008

Steve de Shazer
Der Dreh. Überraschende Wendungen und Lösungen in der Kurzzeittherapie. 2010

The Work™

Byron Katie, Stephen Mitchell:
Lieben was ist. Wie vier Fragen Ihr Leben verändern können. 2002

Byron Katie
Gesundheit, Krankheit und Tod. 2006

Byron Katie, Stephen Mitchell:
Eintausend Namen für Freude. Leben in Harmonie mit dem Tao. 2007

Allgemeine Literatur zum Thema Krebs und Gesundheit

David Servan-Schreiber
Die Neue Medizin der Emotionen: Stress, Angst, Depression: Gesund werden ohne Medikamente. 2004

David Servan-Schreiber
Anti-Krebs-Buch. Was uns schützt: Vorbeugen und Nachsorgen mit natürlichen Mitteln. 2008

O. Carl Simonton:
**Wieder gesund werden. Eine Anleitung zur Aktivierung der
Selbstheilungskräfte für Krebspatienten und ihre Angehörigen.** 2001

Empfohlene Links:

www.dvnlp.de Website des NLP-Verbandes

www.ifapp.de Institut für angewandte Positive Psychologie

www.ralfgiesen.de Website des Lehrtrainers und Lehrcoachs Ralf Giesen

www.thework.com/deutsch Deutsche Website von The Work™

www.krankenhaus-havelhoehe.de Onkologisches Zentrum (Brustkrebs)

Diese Literaturliste ist eine Empfehlung von Bärbel Befort, Coach, Berlin.
Coaching für Menschen und ihren Umgang mit Krankheit
www.befort-coaching.de